

«Неделя здоровья»

*Забота о здоровье – важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»*
В.А. Сухомлинский

С 7.12. по 11. 12. 20 декабря в нашем детском саду проходила тематическая неделя здоровья. Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения.

В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Каждый день «неделя здоровья» начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Педагогами всех групп были оформлены папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме недели. Наличие информационных стендов: «Здоровье каждого человека - это его богатство», «Режиму дня – мы друзья», «Правильное питание-залог здоровья» и т. д.

В течение Недели здоровья были проведены беседы с детьми: "Чистота и здоровье", "Где живут витамины", "Если хочешь быть здоров" и т. д.

В рамках Недели здоровья, ребята отгадывали загадки, играли в подвижные, дидактические и пальчиковые игры и т.д.

Читали художественную литературы: И.Семёнов «Как стать неболейкой», А.Барто «Девочка чумазая», Г.Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие зубы» и т.д. Рассматривали иллюстрации и картинки. Смотрели фильм "Секреты богатейского здоровья". Рисовали микробов и витамины.

Воспитанники многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания.

Дети были в восторге от «недели здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения. Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Воспитатель Скворцова Н. Б.
МДОУ «Детский сад № 26»,
п. Сапёрное.





