Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 26»

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

на заседании педагогического совета

приказом

протокол от 26.02.2021 г №3

от 26.02.2021 №59

Локальный нормативный акт № _____

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общее положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 26» (далее-ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой ДОУ, расписанием непрерывной образовательной деятельности (далее-НОД), с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя, выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

-полного дня(12-часового пребывания) с 07.30-19.30

- сокращенного дня (10-часового пребывания) с 08.00-18.00

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность НОД реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. НоД может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.2. Продолжительность НОД составляет не более:

*для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет- длительность НОД-10 мин.;

*для детей от 3 до 4 лет-длительность НОД- 15 мин.;

*для детей от 4 до 5 лет- длительность НОД- 20 мин.;

*для детей от 5 до 6 лет-длительность НОД- 25 мин.;

*для детей от 6 до 7 лет-длительность НОД - 30 мин.

3.3. Продолжительность суммарной НОД в течение дня составляет не более:

20мин.-для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

30мин.-для детей от 3 до 4 лет;

40мин.-для детей от 4 до 5 лет;

50мин или 75мин. При организации образовательного занятия после дневного сна-для детей от 4 до 5 лет;

90мин.-для детей от 6 до 7 лет.

3.4. НОД для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00ч. и заканчиваются не позже 17.00ч.

3.5. Во время НОД проводится физкультминутки.

3.6. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут.

4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий(температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.