

«Лучший друг детей – спортивная площадка»

Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей, которое достигается, главным образом, на занятиях по физическому воспитанию. Целью физического воспитания является воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически и психически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка. Одной из главных задач физического воспитания является оздоровление. Здоровье и движение — два взаимозависимых компонента жизни любого человека, а ребенка в особенности. Только движение не эпизодическое и не по принуждению, а такое, которое основано на доброй воле и понимании его необходимости.



17 октября в МДОУ «Детский сад №26» прошел большой праздник – открытие детской спортивной площадки!!! На открытие к нам приехали гости Потапова С.Л. депутат законодательного собрания Ленинградской области и Затеев Д.А. генеральный директор ООО «Снабстрой». С напутственными словами гости разрезали ленточку и открыли спортивную площадку.

Праздничное открытие удалось веселым, задорным на радость всем!!!



«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!!!!!!»

День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

17 октября 2019 года в МДОУ «Детский сад №26» с открытием спортивной площадки мы продолжили мероприятие под девизом «День Здоровья» и с пожеланиями здоровья мы открыли наш праздник. Дети вместе с родителями разделились на команды и каждая группа зачитала название команды и девиз. Немного поговорив о здоровом образе жизни человека, мы выполнили разминку «Делайте зарядку, будете в порядке» и получили заряд бодрости и отличного настроения. Немного погодя на праздник пришла простуда с доктором Айболитом. Дети и взрослые отгадывали загадки, играли в игры, соревновались, состязались в быстроте, ловкости. День здоровья и проводятся для того, чтобы дети и взрослые могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Дети были в восторге от «Дня здоровья», родители и сотрудники также получили заряд бодрости и хорошего настроения, а потом с теплом вспоминали о прошедшем мероприятии !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Автор статьи инструктор по ФК – Ломакина А.В.