

МДОУ
«Детский сад № 26»
Психолог: Солодовникова Н.А.



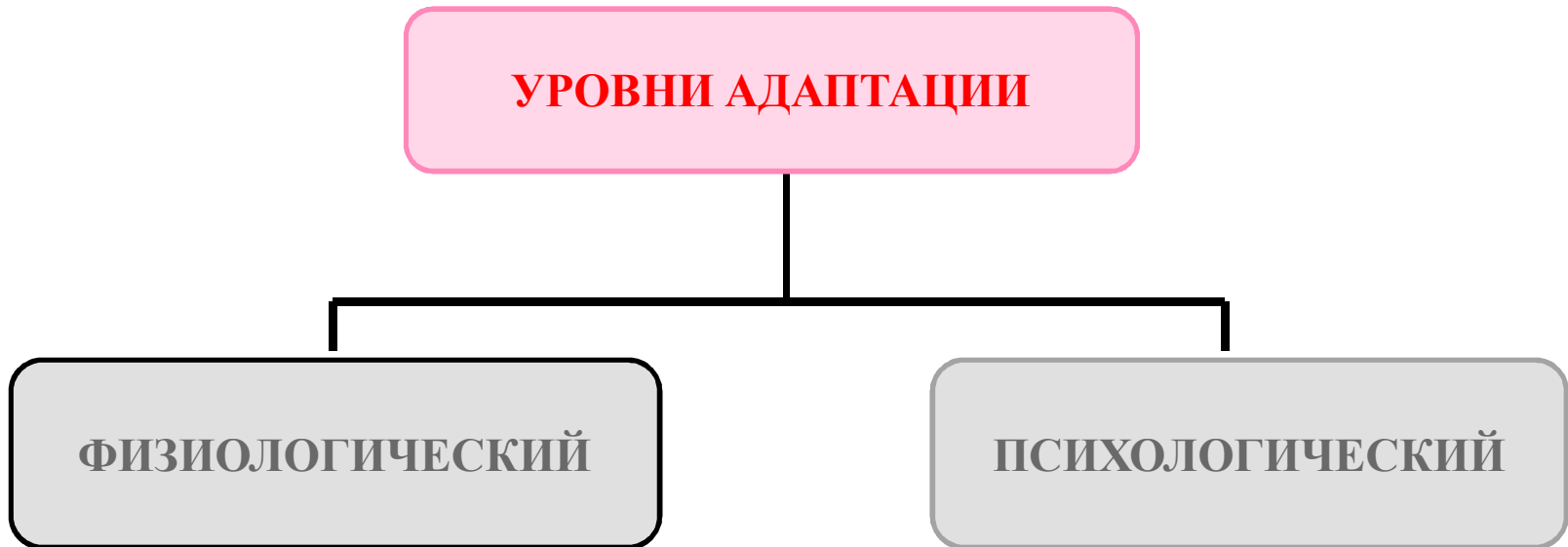
Родительское собрание



Идем в детский сад!
Как облегчить адаптацию?

**«Адаптация детей
раннего возраста к
условиям ДОУ»**

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям, который происходит на разных уровнях: физиологическом, психологическом.





- Адаптация является активным процессом приводящим к:

позитивным результатам

(адаптированность)

Критерии успешной адаптации:

1. Внутренний комфорт
(эмоциональная удовлетворенность)
2. Внешняя адекватность поведения
(способность легко и точно
выполнять новые требования)

**Негативным результатам
(стресс)**



Физиологический уровень адаптации (надо привыкнуть)

К новому режиму, ритму
жизни, новым нагрузкам
(необходимости сидеть,
слушать, выполнять
команды)

Необходимости
самоограничений

Невозможности уединения

Новой пищи, новым
помещениям,
освещенности, запахам



**Психологический
уровень адаптации
(предстоит
привыкнуть)**

К отсутствию значимого
взрослого
(мамы, папы...)

Необходимости в одиночку
справляться со своими
проблемами

Большому количеству
новых
людей и необходимости с
ними
взаимодействовать

Необходимости отстаивать
свое личное пространство



**Факторы,
от которых зависит
течение адаптации:**

1. возраст ребенка
2. состояние здоровья
3. уровень развития
4. умение общаться со сверстниками
5. сформированность предметной и игровой деятельности
6. приближенность домашнего режима к режиму ДОУ

Три фазы адаптационного процесса



Степени тяжести адаптации

- **Легкая степень:** 10 – 15 дней (до месяца) – сдвиги нормализуются в эти сроки.
- **Средняя степень:** примерно 1 месяц, может быть заболевание 5 – 7 дней, есть признаки психического стресса.
- **Тяжелая степень:** 3 месяца – часто болеет, регрессия в развитии, может быть как физическое, так и психическое истощение организма (вялость, эмоциональные качели).
- **Очень тяжелая степень:** около полугода и более. Встает вопрос – стоит ли ребенку оставаться в детском саду, возможно, что он – «не садовый» ребенок.

Советы родителям

Частые ошибки родителей



- ❑ Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на дошкольное учреждение. Плаксивость – это нормальное состояние ребенка в период адаптации к ДОУ.
- ❑ Обвинение и наказание ребенка за слезы. От Вас требуется только терпение и помощь.
- ❑ Пребывание в состоянии беспокойности, тревожности. Прежде всего, вам нужно успокоиться. Это состояние передается детям.
- ❑ Пониженное внимание к ребенку. Рекомендуется, как можно больше времени проводить с ребенком в этот период его жизни.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК АДАПТИРОВАЛСЯ :

- хороший аппетит;
- спокойный сон;
- охотное общение с другими детьми;
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя;
- нормальное эмоциональное состояние.



Советы родителям



Помните всегда:

- От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка.
- Никогда не говорите фразы типа: «Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут».
- По утрам когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день.

Тогда он точно будет удачным
и для вас и для ребенка!



Спасибо за внимание!!!