

Летняя оздоровительная работа 2019

Подготовила воспитатель:
Завгородняя Наталья Валерьевна

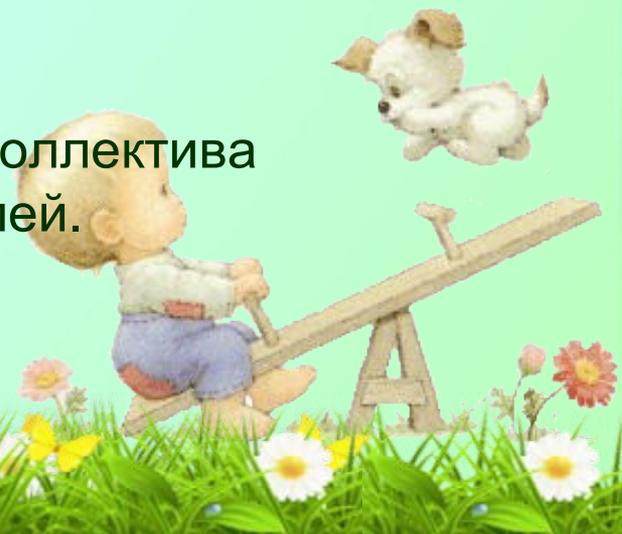
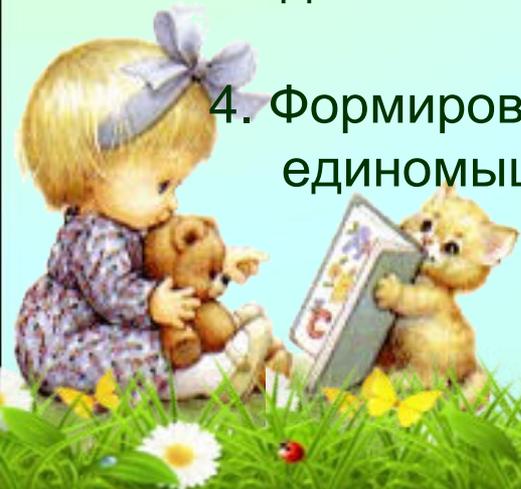


Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды.



ЗАДАЧИ:

1. Обеспечение охраны и укрепления здоровья каждого ребенка, закаливания, роста и развития его организма, двигательной активности, приобретения необходимых физических качеств.
2. Организация оптимального режима сочетания умственной активности и физической нагрузки, построение гибкого режима.
3. Осуществление целостного подхода к оздоровлению дошкольника средствами природы.
4. Формирование творчески работающего коллектива единомышленников педагогов и родителей.



В дошкольном учреждении был разработан режим дня, с учётом летнего периода:

- утренний приём и гимнастика на воздухе и спортивном зале,
- прогулки не менее 3 часов,
- закаливающие мероприятия,
- увеличение времени сна,
- калорийность питания,
- физкультурные мероприятия,
- соблюдение питьевого режима.



Утренняя зарядка на свежем воздухе



Прогулки

- Летом природа предоставляет богатые возможности для развития познавательных способностей дошкольников. Дети соприкасаются с природой, познают мир, получают яркие впечатления.



Игры с песком



Песок можно использовать и в качестве угощения, как суп или пицца)). Ну и отдых после песочных работ.



Игры с водой всегда были главным развлечением детей



Для игр с водой были приобретены специальные столы, удобные в использовании и мобильные.





Настольная рыбалка
—
новая игровая
забава
ЭТИМ ЛЕТОМ





**После водных процедур,
солнечные ванны**



Прием витаминов – также часть оздоровительной работы



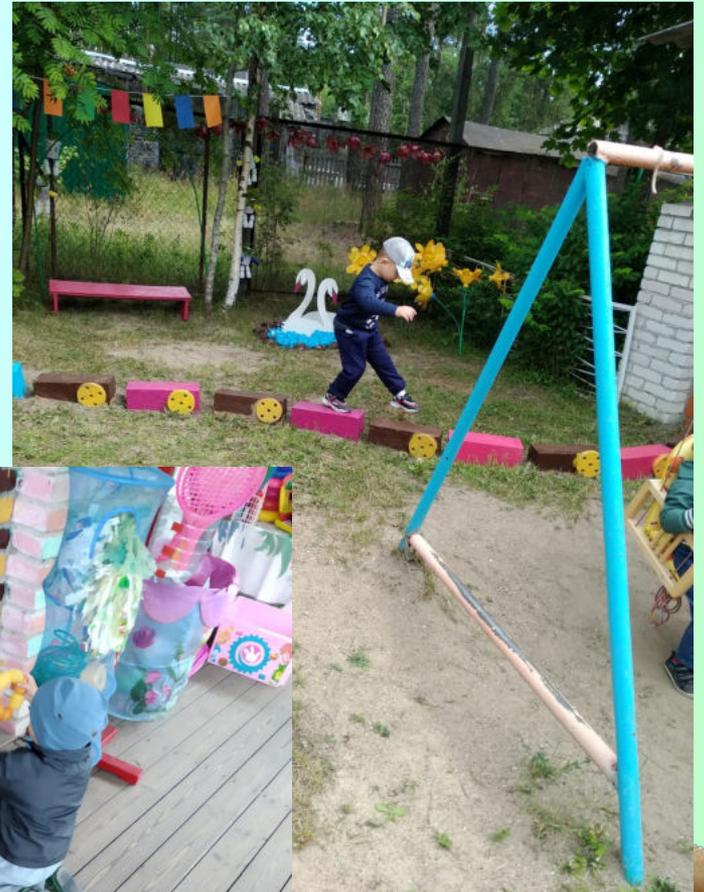


Очень вкусно и
полезно, да,
да, да.

Нам фрукты
нравятся
всегда!!!



Спортивная деятельность



Досуговая и самостоятельная деятельность

Всемирный день
рисования
на асфальте





Участок группы оформлен и подготовлен совместными с родителями стараниями. Новое для детей оборудование – паровоз, можно использовать как бум для развития равновесия.



Дмитрий демонстрирует развлекательные центры – машина –горка и качели, на которых можно улететь, уехать куда угодно.



Когда на улице дождь и непогода, есть и в группе чем заняться.





Игра в доктора, пожалуй, самая любимая. А также показ представлений, маленького театра.



После прогулок и игр, здоровый сон – это также часть оздоровительной работы



Посещение школы искусств и просмотр презентации на тему «Празднование Почаевской иконы Божией Матери»



Обязательное условие – это просвещение родителей



***В общем, было всё отлично...
И вели себя прилично...
Жаль, что быстро время шло...
Лето кончилось, прошло.***

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

