

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Протокол № 5
От «26» августа 2024 г

УТВЕРЖДЕН

Приказом № 114
от «26» августа 2024 г.

Локальный нормативный акт № 28
Положение о режиме занятий воспитанников в ДОУ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №26» (далее ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- 12-часового пребывания – с 7 ч 30 мин. до 19 ч 30 мин.;
- 10-часового пребывания – с 8 ч 00 мин. До 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ДОУ. В группе комбинированной направленности образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи и задержкой психического развития.

3.2 Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с

СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается не ранее 9.00 часов утра; заканчивается не позднее 17.00 ч.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (1 занятие) составляет:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5-3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Во время проведения непрерывной образовательной деятельности, осуществляются физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Приложение к ЛНА «Режим занятий воспитанников»
МДОУ «Детский сад № 26»**

Режим занятий на 2024-2025 учебный год.

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 1 года до 3 лет
(группа раннего возраста № 1)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Направленность НОД	Время проведения
Понедельник	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.00-09.10
	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская, конструкторская	Действия с дидактическим материалом (1, 2 подгруппа)	9.20 – 9.25 15.10 -15.15
Вторник	Речевое развитие, Социально - коммуникативное	Коммуникативная	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (1, 2 подгруппа).	09.00-09.10 15.10 -15.15
	Физическое развитие	Двигательная	Развитие движений (1, 2 подгруппа).	09.20 - 09.25
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.00-09.10
	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская, конструкторская	Действия со строительным материалом. (1, 2 подгруппа)	09.20-09.25 15.10 -15.15
Четверг	Речевое развитие, Социально - коммуникативное	Коммуникативная	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (1, 2 подгруппа).	09.00-09.10 15.10 -15.15
	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская, конструкторская	Действия со дидактическим материалом. (1, 2 подгруппа)	09.20-09.25 15.10 -15.15
Пятница	Физическое развитие	Двигательная	Развитие движений	09.00-09.10
	Речевое развитие, Социально - коммуникативное	Коммуникативная	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (1, 2 подгруппа).	09.20-09.25 15.10 -15.15

Среда 15.10-15.20 - музыкальное развлечение

ДОУ «Детский сад № 26» реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

-на сайте МДОУ «Детский сад № 26»- <http://sapernoemdou26.ucoz.com/>

- в кабинете заведующего в приемные часы: Вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 17.00

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет
(группа раннего возраста № 2)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Направленность НОД	Время проведения
Понедельник	Социально – коммуникативное развитие,	Познавательная - исследовательская, конструкторская	Ребенок и окружающий мир	09.00-09.10
	Познавательное			
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	09.20 - 09.30
Вторник	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.00-09.10
	Развитие речи	Коммуникативная	Развитие речи	09.20 - 09.30
Среда	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная	Лепка / Конструирование	09.00-09.10
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	09.20 -09.30
Четверг	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.00-09.10
	Развитие речи	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Художественная литература	09.20 - 09.30
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.00-09.10
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура на прогулке	15.10-15.20

Среда 15.10-15.20-музыкальное развлечение; физкультурный досуг 1 раз в месяц

МДОУ «Детский сад № 26» реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

-на сайте МДОУ «Детский сад № 26»- <http://sapernoemdou26.ucoz.com/>

- в кабинете заведующего в приемные часы: [Вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 17.00](#)

Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет

(вторая младшая группа № 3)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Направленность НОД	Время проведения
Понедельник	Социально – коммуникативное развитие	Познавательная - исследовательская	Ознакомление с окружающим миром	09.00 - 09.15
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.25- 09.40
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура на прогулке	11.30 -11.45
Вторник	Речевое развитие	Коммуникативная, основы грамотности	Развитие речи, основы грамотности	09.00- 09.15
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	09.25 - 09.40
Среда	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская, конструкторская	Развитие элементарных математических представлений	09.00 - 09.15
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.25- 09.40
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.00 - 09.15
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	09.25 - 09.40
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Лепка/ аппликация/ ручной труд	09.00 - 09.15
	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская, конструкторская	Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	09.25 –09.40

Утренняя гимнастика - 8.20-8.30 (ежедневно)

Четверг 15.15-15.30-музыкальное развлечение; физкультурный досуг 1 раз в месяц
МДОУ «Детский сад № 26» реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

-на сайте МДОУ «Детский сад № 26» - <http://sapernoemdou26.ucoz.com/>

- в кабинете заведующего в приемные часы: [Вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 17.00](#)

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет
(средняя группа № 4)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Направленность НОД	Время проведения
Понедельник	Социально – коммуникативное развитие	Познавательно - исследовательская	Ознакомление с окружающим миром / природой	09.00-09.20
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	09.30-09.50
Вторник	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская, конструкторская	Развитие элементарных математических представлений	09.00-09.20
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.30-09.50
Среда	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.00-09.20
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	09.30-09.50
Четверг	Речевое развитие	Коммуникативная, основы грамотности	Развитие речи, основы грамотности	09.00-09.20
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	09.30-09.50
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура на прогулке	11.40-12.00
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Аппликация / лепка/ ручной труд	09.00-09.20
	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская, конструкторская	Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	15.10 –15.25

Утренняя гимнастика - 8.20 -8.30 (ежедневно)

Четверг 15.15-15.35 - музыкальное развлечение; физкультурный досуг 1 раз в месяц
МДОУ «Детский сад № 26» реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

-на сайте МДОУ «Детский сад № 26» - <http://sapernoemdou26.ucoz.com/>

- в кабинете заведующего в приемные часы: [Вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 17.00](#)

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет
(старшая группа № 5)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Направленность НОД	Время проведения
Понедельник	Социально - коммуникативное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям	Ознакомление с окружающим миром / с природой	09.00 - 09.25
	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	10.10- 10.35
	Кружки по интересам			15.10- 15.50
Вторник	Речевое развитие	Развитие речи	Развитие речи, основы грамотности	09.00-09.25
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	10.10 -10.35
Среда	Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская	Формирование элементарных математических представлений	09.00 - 09.25
	Речевое развитие	Развитие речи	Развитие речи, основы грамотности	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	10.10-10.35
Четверг	Худ. - эстетическое развитие	Изобразительная	Аппликация / лепка/ ручной труд	09.00-09.25
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	10.00-10.25
	Кружки по интересам			15.10- 15.50
Пятница	Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская, конструкторская	Конструирование, робототехника	09.00-09.25
	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.35-10.00
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура (на прогулке)	11.45-12.10

Утренняя гимнастика - 8.20 - 8.30 (ежедневно)

Среда 15.40-16.05 - музыкальное развлечение; физкультурный досуг 1 раз в месяц (третья пятница)
МДОУ «Детский сад № 26» реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

-на сайте МДОУ «Детский сад № 26» - <http://sapernoemdou26.ucoz.com/>

- в кабинете заведующего в приемные часы: [Вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 17.00](#)

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 7 лет
(группа комбинированной направленности № 6)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Направленность НОД	Время проведения
Понедельник	Социально - коммуникативное развитие	Познавательная - исследовательская	Ознакомление с окружающим миром/природой	09.00- 09.30
	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.40- 10.10
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	10.20- 10.50
Вторник	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская	Развитие элементарных математических представлений	09.00- 09.30
	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская	Конструирование	09.40- 10.10
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	10.20 -10.50
	Кружки по интересам			15.10.-15.50
Среда	Развитие речи	Коммуникативная, основы грамотности	Речевое развитие	09.00 - 09.30
	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	09.40- 10.10
	Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная	Музыкальное развитие	10.20 -11.50
Четверг	Познавательное развитие	Познавательная - исследовательская	Развитие элементарных математических представлений	09.00-09.30
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	10.20-10.50
	Кружки по интересам			15.10.-15.50
Пятница	Развитие речи	Коммуникативная, основы грамотности	Речевое развитие	09.00-09.30
	Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная	Лепка, аппликация / ручной труд	09.40- 10.10
	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура (на улице)	11.55 – 12.25

Утренняя гимнастика- 8.20 - 8. 30 (ежедневно)

Среда 15.40-16.10- музыкальное развлечение; физкультурный досуг 1 раз в месяц

МДОУ «Детский сад № 26» реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО. С программой можно ознакомиться:

-на сайте МДОУ «Детский сад № 26» - <http://sapernoemdou26.ucoz.com/>

- в кабинете заведующего в приемные часы: Вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 17.00